

## Reha Sport Kurs Plan

(Stand: 1.10.2023)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45		RSP Plus			
10:00	RSP Plus	WSG	RSP Plus	WSG Plus	
11:00	WSG Plus	WSG	RSP Plus	RSP	WSG
12.00		WSG Plus	Lungensport		WSG
13.00					WSG Plus
14.00					WSG Plus
15.00		WSG			WSG
16.00		RSP		WSG	
17:00	RSP Plus	RSP	WSG Plus	WSG	
18:00	RSP Plus	RSP	WSG Plus	RSP	
19:00	RSP	RSP	WSG Plus	RSP	
20:10	WSG Plus		RSP Plus		

**Legende:** RSP, Lungensport Reha Sport Basis Kurs (45 min.)  
 RSP Plus Reha Sport Mitgliederkurs (60 min.)  
 WSG Plus: Privat oder Verordnung + Mitgliedschaft (60 min.)  
 WSG: Wirbelsäulengymnastik (45 min.)

**Für alle Fragen und zur Anmeldung benötigen Sie eine Beratung.**

**Hierfür vereinbaren Sie bitte unter 42108970 einen Termin.**

**Eine Beratung per Mail oder Telefon ist nicht möglich!!**

## Informationen zum Reha Sport

- Der Reha Sport findet immer an festen Tagen, zu festen Zeiten und in Gruppen statt.
- Die Teilnahme am Reha Sport ist mit einer gültigen Verordnung oder Privat (mit Mitgliedschaft) möglich
- Die Verordnung erlangt ihre Gültigkeit durch Vorlage bei ihrer Krankenkasse. Warten sie mit der Genehmigung, bis sie eine feste Kurszusage haben. Kommen sie bitte immer erst zur **Beratung**.
- Da die Gruppengröße mit 10 Teilnehmern begrenzt ist, kann es in einigen Kursen zu Wartezeiten kommen
  
- **Eine Teilnahme am Reha Sport ist ohne Mitgliedschaft möglich.**
  - **Im Interesse der Nachhaltigkeit der Reha Maßnahmen wird von den Kostenträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis empfohlen (siehe BAR Abs. 17.4)**
  - Wenn eine Mitgliedschaft freiwillig eingegangen wird, können folgende Leistungen zusätzlich in Anspruch genommen werden:
    - Die Trainingszeit erhöht sich um 15 Minuten je Einheit.
    - Es besteht eine größere Auswahl an Gruppen.
    - Bei längeren Fehlzeiten bleibt der Kursplatz reserviert.
    - Die Benutzung von Geräten ist möglich.
    - Die Mitgliedsbeiträge staffeln sich nach der Anzahl und Art der Veranstaltungen je Woche:
      - 1 x in der Woche mit VO **23 €** / ohne VO **30 €** im Monat
      - 2 x in der Woche mit VO **25 €** / ohne VO **44 €** im Monat
- Mitglieder im Nichtmitgliederkurs ohne VO: 1x Woche **23€** / Monat  
2x Woche **30€** / Monat
  
- **Die Bezahlung des Beitrages ist nur per Lastschrift möglich.**
- **Die Laufzeit beträgt 1 Monat mit stillschweigender Verlängerung.**
- **Eine Kündigung ist jederzeit zum Ende des Monats möglich.**